




START & MÅL ÄR I HAGAPARKEN

	<u>Sim</u>	<u>Löp</u>	<u>Från</u>	<u>Till</u>	
Löp 1		1 km	Start	Kallbadhus	
Sim 1	0,35 km		Kallbadhus	Casa Dahlvik	
Löp 2		0,4 km	Casa Dahlvik	Vattenverket	
Sim 2	0,2 km		Vattenverket	Direktörsvillorna	
Löp 3		3 km	Direktörsvillorna	Lugneån	
Sim 3	0,15 km		Lugneån	 Kattviken	Vätska 1
Löp 4		1,5 km	Kattviken	Ga: Timmerilägget	
Sim 4	0,25 km		Ga: Timmerilägget	Vindskyddet udden	
Löp 5		4 km	Vindskyddet udden	Sand-Viken	 Vätska 2
Sim 5	0,6 km		Sand-Viken	Sikvikslandet	
Löp 6		1,7 km	Sikvikslandet	Montrose	
Sim 6	0,35 km		Montrose	Mynningen	
Löp 7		0,5 km	Mynningen	Kanotstadion	
Sim 7	0,35 km		Kanotstadion	 Finnbastun	Vätska 3
Löp 8		2,2 km	Finnbastun	Tolvsjöända	
Sim 8	0,1 km		Tolvsjöända	Skoterleden	 Vätska 4
Löp 9		6,5 km	Skoterleden	Lissjö fäbod	
Sim 9	0,3 km		Lissjö fäbod	 Studieförb. vindskydd	Vätska 5
Löp 10		2,5 km	Studieförb. vindskydd	Kanalen	
Sim 10	0,3 km		Kanalen	Kornskruven	
Löp 11		2,5 km	Kornskruven	MÅL	

Totalt: 2,95 km 26 km
Sim Löp